



COACHING

Wende Punkte meistern



Annemarie Zobernig

www.duftklang.at

Wendepunkte

Möchtest du diesen WENDEPUNKT in deinem Leben annehmen?

Dich wandeln, Neues lernen,
dich entfalten und wachsen?



Du wirst Gesehen und Gehört



Du bist ein vielschichtiges Wesen — denkend, fühlend, handelnd!

Mit Verstand, Gefühl und Körper sammeln und speichern wir gute und schlechte Erfahrungen aus diesem, wie auch aus vergangenen Leben. Jede dieser Schichten oder Bewusstseinssebenen, kann ein Ort der Kraft sein aber auch ein Ort des Schmerzes. Schöne Erlebnisse und gemeisterte Aufgaben, lassen dich „wachsen“ und bilden deine innere Stärke — dein Vertrauen! Doch manchmal bringen dich Verletzungen, Problemsituationen, sich wiederholende Schwierigkeiten oder Schicksalsschläge an deine Grenzen. Du fühlst dich erschöpft, mutlos, traurig, verzweifelt oder findest keinen Sinn mehr, weißt nicht mehr weiter. Vielleicht fehlt dir das Urvertrauen, dein inneres Kind ist verletzt, der Verstand kritisiert, zweifelt, treibt an oder bremst, das Familiensystem rebelliert oder dein Körper zwingt dich, innezuhalten: **DAS IST EIN WENDEPUNKT!**

Wo geht es hin

ORIENTIERUNG Wo stehe ich, welche Rolle habe ich in dieser Situation?

KLARHEIT Wie kann ich verstehen und zuordnen, was gerade passiert?

LÖSUNGEN Was kann ICH tun? Wie kann ich eine neue Haltung gewinnen?

MOTIVATION Woher kommen Kraft, Mut, Freude für den nächsten Schritt?

LIEBE Wie gehe ich dabei liebevoll mit mir selbst und anderen um?



finde die Weisheit und den Weg in dir



Fliegen kostet keine Kraft

Alles ist bereits in dir vorhanden! Lass' uns DEINEN WEG finden, diesen Wendepunkt zu meistern. Lass uns deine STÄRKEN WÜRDIGEN, hinderliche Glaubenssätze in WERTE verwandeln, karmische Verstrickungen ORDnen und neuen SINN stiften, um an deinem URVERTRAUEN zu bauen. DU BIST SEELE!

Methoden und Werkzeuge

IDIOLEKTISCHES GESPRÄCH — eine Form der „Meditation mit offenen Augen“ — oder ressourcenorientierte Gesprächsführung

Achtsames Zuhören, behutsames Nachfragen und gefühlvolles Wahrnehmen, öffnet sachte die Tür zu deiner inneren Weisheit

INDIGO RÄUCHERDÜFTE — Als „Nahrung für die Seele“ sind Düfte ein Schlüssel zu bewussten und unbewussten Anteilen deines Seins. Sie lösen und harmonisieren alte Energien und dienen als natürliche Kraftquelle für dich selbst und dein Zuhause

TROMMELKLANG & STIMME — Wellen irdigen Klanges helfen dir, sanft in Bewegung zu kommen und einen neuen, passenden Lebensrhythmus zu finden. Kraftlieder bringen die Gefühle in Fluss und helfen, das Herz von innen heraus zu heilen.

GANZHEITLICHE WAHRNEHMUNG — über die körperlichen, mentalen und emotionalen Bereiche hinaus, nehmen wir auch karmische Zusammenhänge und die spirituelle (sinnhafte) Komponente wahr. Alle 5 Ebenen deines Bewusstseins und die entsprechenden Gehirnareale und Körperbereiche werden gesehen und zur Meisterung Deines WENDEPUNKTES eingeladen.



Das Duftklang Coaching

basiert auf langjährigen Ausbildungen und Erfahrungen in meiner Arbeit mit Menschen, Düften und Klängen und auf persönlicher Therapie- und Trauma-Arbeit. Es wurde von mir zu einer ganzheitlichen Methode geformt, die der Entfaltung deines Potentials, an Wendepunkten in deinem Leben dienet. Das Coaching findet bei DUFTKLANG in Innsbruck oder Online statt! Du kannst dir einen EINMALIGEN IMPULS holen, die nächsten Schritte deiner ENTWICKLUNG bewusst setzen oder einen Prozess der ENTFALTUNG einleiten:

IMPULS	1. Einheit 2 Std.	EUR 180,- / Einheit
ENTWICKLUNG	ab der 2. Einheit á 1,5 Std.	EUR 150,- / Einheit
ENTFALTUNG	ab der 6. Einheit á 1,5 Std.	EUR 140,- / Einheit

Es ist auch möglich, die von Dir im Coaching erarbeiteten Ziele bei dir Zuhause in Form einer hAUSräucherung spürbar zu verankern.

Duftklang-Coaching basiert auf deiner Selbstverantwortung. Es ersetzt weder psychologische o. psychotherapeutische Begleitung noch Arztbesuch.

Wendepunkte meistern, das ist Leben

Wende **Punkte** meistern



Annemarie Zobernig

Unternehmerin

Coach

Autorin

Räuchermeisterin

bewusste Entwicklung

für Menschen,

Räume und Unternehmen



A-6020 Innsbruck, Körnerstraße 9

Termine und Öffnungszeiten nach Vereinbarung

mobil: +43 (0)664 / 110 3120

e-mail: office@duftklang.at

www.duftklang.at